

Catalogue de Formations – Metamorph'os Coaching

Période : Septembre 2025 – Mai 2026

 *Passe de l'envie à l'action. De l'idée à ton activité.*

Formation 1 : Entrepreneuriat 4D

Maîtrise les 4 compétences clés pour réussir dans le business digital

À qui s'adresse cette formation ?

Tu veux créer ton activité ou donner un vrai coup d'accélérateur à ton projet ?
Tu as besoin d'une méthode claire, de soutien, et surtout d'un vrai déclic ?
Tu veux développer des **compétences concrètes** pour communiquer, vendre et créer du contenu ?

 Cette formation est pensée pour toi si tu es :

- Porteur·se de projet
 - Indépendant·e, freelance ou créateur·rice de contenu
 - En reconversion, en quête de sens ou d'autonomie financière
-

Objectif de la formation Entrepreneuriat 4D :

Acquérir en **1 mois** les **4 compétences fondamentales** pour bâtir une activité en ligne rentable, visible et alignée avec tes valeurs :

Module	Objectif
 Mindset de gagnant	Travailler ta posture, casser les blocages, renforcer la confiance et la clarté
 Marketing digital	Savoir te rendre visible, capter l'attention, créer une communauté et vendre

- | | |
|---|--|
|  Création de visuels & vidéos | Concevoir du contenu pro (posts, reels, vidéos, bannières...) avec Canva, CapCut, etc. |
|  Utilisation de l'IA | Automatiser, gagner du temps, améliorer ton copywriting et ta créativité avec des outils comme ChatGPT |
-

Déroulement d'une session :

Chaque session dure **1 mois complet**, avec les **4 modules traités à chaque fois**, selon ce rythme :

Chaque semaine :

-  **Vendredi (2h)** – Cours en live Zoom sur le module de la semaine
-  **Samedi (2h)** – Session pratique + coaching de groupe en direct
-  **Q/R & soutien dans un groupe privé** tout au long du mois (accès Telegram ou WhatsApp)

-  Replays disponibles pour toutes les sessions
 -  Supports & exercices fournis à chaque module
-

Calendrier des sessions :

Session	Dates	Inscriptions
Session 1	6 sept – 5 oct 2025	 Ouverte
Session 2	8 nov – 7 déc 2025	 Ouverte
Session 3	10 janv – 9 fév 2026	 SOON À venir
Session 4	7 mars – 6 avr 2026	 SOON À venir
Session 5	2 mai – 1 juin 2026	 SOON À venir

Tarifs recommandés :

Par session (1 mois complet) :

 290 € TTC

Tu bénéficies de :

- 8h de live (cours + pratique)
- 1 mois de suivi personnalisé
- Accès aux replays, supports, groupe d'entraide
- Une progression complète sur 4 leviers clés

Packs :

-  3 sessions : 790 € (au lieu de 870 €)
-  5 sessions : 1250 € (au lieu de 1450 €)

Formation 2 : Start ton projet e-commerce en 21 jours

Une méthode simple pour lancer ta boutique ou ton offre digitale

Pour qui ?

Tu veux **lancer une activité en ligne** sans te noyer dans la technique ?

Tu veux un **plan d'action court, clair et efficace** ?

Tu veux **vendre dès maintenant** avec les bons outils ?

Objectif :

Créer ta **vitrine digitale** (site, landing page, offre), même sans compétences techniques.

Ce que tu reçois :

- 📄 **PDF pas à pas sur 21 jours**
- 🎥 **Vidéos pédagogiques** (plateformes, stratégie, design, tunnel de vente, branding...)
- 💬 **Coaching de groupe en live** pour valider ton avancement et débloquent les points techniques

🔧 Bonus : outils gratuits et recommandations simples à utiliser

💰 **Tarif unique :**

👉 **59 € TTC – accès illimité**

✅ **Pourquoi ces formations changent la donne :**

- ✓ Tu gagnes en clarté et en compétences réelles
 - ✓ Tu avances chaque semaine, sans te sentir seul·e
 - ✓ Tu crées du contenu pro avec tes propres moyens
 - ✓ Tu comprends comment **vendre intelligemment**
 - ✓ Tu es soutenu·e dans un groupe motivant et bienveillant
-

📌 **Infos & Inscriptions :**

🌐 **Site web :** www.metamorphoscoaching.com

✉️ **Email :** contact@metamorphoscoaching.com

📱 **Instagram :** [@metamorphos_coaching](https://www.instagram.com/metamorphos_coaching)